

## KinderGesundheitsWoche



### Lernen mit Begeisterung und Spaß:

### Große Vielfalt bei der Wiener KinderGesundheitsWoche 2019!



Von 6.-8. Mai 2019 hat in der Zentrale der Wiener Berufsrettung und den gegenüberliegenden Bundesamtsgebäude in Wien die 5. Kindergesundheitswoche für Schulkinder von 8-14 Jahren stattgefunden. In 53 Workshops und einem bunten Rahmenprogramm für rund 1.700 Kinder und Jugendliche wurde mit viel Spaß und Begeisterung jede Menge über das Thema Gesundheit gelernt.

#### **Gesundheit hat viele Gesichter!**

„Gesundheit hat viele Gesichter“ – unter diesem Motto wurde neben dem Haupt-Schwerpunkt ERSTE HILFE viel und unterschiedlichstes Wissen und Erfahrung von Expert/innen aus dem Gesundheitsbereich an die junge Generation weitergegeben.

In insgesamt 53 Workshops und Vorträgen lernten die teilnehmenden Kinder soziale Verantwortung zu übernehmen, indem Sie in Erste Hilfe Maßnahmen geschult wurden, sie erfuhren jede Menge Wissenswertes über medizinische Berufe, sie lernten spielerisch, was man alles für seine Zahngesundheit tun kann, sie führten sportmotorische Testungen durch und lernten wie moderne Medikamente entstehen. Was uns unser Blut alles verrät, war ebenso Thema wie Achtsamkeit und Entspannung, Lehrreiches zum Thema Menstruation oder der Gesundheitswert von Obst und Gemüse – die **KinderGesundheitsWoche** 2019 vermittelte, dass ich für meine Gesundheit ganz viel selbst tun kann. Viele der Vortragenden waren begeistert, mit wieviel Engagement und Interesse die Kinder dabei waren.

#### **Buntes Rahmenprogramm & gesunde Jause**

Neben den Workshops und Vorträgen bot die KinderGesundheitsWoche ein reichhaltiges Rahmenprogramm, das von den Kindern mit Begeisterung angenommen wurde. So konnten Rettungsautos und Vakuummatratzen bestaunt, Augen und Zahngesundheit ins Visier genommen, Nase und Gaumen beim Spürnasen-Stand trainiert, Präventionsübungen durchgeführt, mit dem Defibrillator geübt oder beim Schminkstand grimmige Wunden aufgemalt werden. Mit knackigem Obst und Gemüse und liebevoll zubereiteten frischen und vollwertigen Bio-Brötchen mit frischen Kräutern sowie gesundem Tee und Mineralwasser konnten sich die Kinder in den Pausen stärken!

## Schülerinnen und Schüler fragen – Ärzte antworten



Schülerinnen und Schüler der Vienna European School hatten sich im Vorfeld eingehend mit dem österreichischen Gesundheitssystem beschäftigt. Die Protagonisten und hochkarätigen Partner der Veranstaltung waren beeindruckt, welche spannende Fragen die Schülerinnen und Schüler beim Presse-Opening an das Podium richteten. So wollten die Kinder unter anderem wissen, welche Maßnahmen in Österreich getroffen werden, um dem riesigen Problem Diabetes zu begegnen, was gegen die Ausbreitung von Krankenhaus-Keimen getan werden kann oder ob es zukünftig Zugangstests für das Medizin-Studium geben werde.

### **Gutes Zeugnis wurde von Vortragenden und Lehrerinnen ausgestellt**

Der beliebte Influencer Ali Mahlodji, der die Kinder im Rahmen der fit & strong Kampagne des Hauptverbandes der Sozialversicherungsträger ermutigte, ihren Wünschen und Träumen zu folgen, hat der Veranstaltung ebenso ein begeistertes Zeugnis ausgestellt wie viele teilnehmende Lehrerinnen und Lehrer. So schreibt die Volksschullehrerin Martina Vidovic: *„Vielen lieben Dank für diese tollen Angebote und tollen Workshops. Bitte machen Sie weiter so! Auch dass das gesamte Angebot inklusive der gesunden Jause gratis für die Kinder ist, war wieder großartig!“*

### **Tatkräftige Unterstützung von Partnerinnen und Partnern**

Die KinderGesundheitswoche 2019 konnte nur durch die tatkräftige Unterstützung unserer Partner/innen durchgeführt werden: Unterstützt haben uns das Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz, der Hauptverband der Sozialversicherungsträger, die Österreichische Ärztekammer, die SVA, die Wiener Gebietskrankenkasse, die Apothekerkammer, die Gesellschaft für homöopathische Medizin, der Arbeiter Samariterbund, der Kurier, die Wiener Gesundheitsförderung, die Berufsrettung Wien, die Firma Pfizer, MTD (Dachverband der gehobenen medizinisch-technischen Dienste), Biomed Austria, Orthoptik Austria, der Berufsverband für Radiotechnologie, Ergotherapie Austria, Physio Austria, Logopädie Austria und der Verband der Diätologen, die Achtsamkeitsakademie, Little Yogi, Verein Puls, Bio Austria, Sportverein Union Wien-West, FH Campus Wien, FEM und MEN, Erbeerwoche GmbH, Österreichische Diabetikervereinigung, Universitätszahnklinik Wien, MAG ELF der Stadt Wien, AGmE, Alexandra Schleischitz, Styriabooks, Helga, Wiener Wasser MA31, Sonnentor, Ströck, Vöslauer und Adamah!

**Wir danken allen Mitwirkenden von Herzen für ihren Einsatz und freuen uns schon auf die KinderGesundheitsWoche 2020!**

Herzliche Grüße,

Nick Angermayr/ Geschäftsführer Mediaguide &  
Ulli Zika / Projektleiterin *KinderGesundheitsWoche*  
[ulli.zika@kindergesundheitswoche.at](mailto:ulli.zika@kindergesundheitswoche.at) / Mobil: 0043 676 6750500