

## KinderGesundheitsWoche



### **Das war die KinderGesundheitsWoche 2018 in Wien**



Fotos: Clemens Schmiedbauer/Mediaguide

### **Von 23.-25. April 2018 fand in der Zentrale der Berufsrettung Wien die KinderGesundheitsWoche 2018 statt – 1.700 Kinder nahmen daran teil!**

*1.700 Schulkinder im Alter von 8 bis 14 Jahren konnten im Rahmen dieses Projekts mit dem österreichischen Gesundheitssystem und einer Reihe an Maßnahmen zur Gesundheitspflege vertraut gemacht werden. Ziel war die persönliche Gesundheitsförderung und Prävention für die heranwachsende Generation.*

#### **50 Workshops und Vorträge**

In insgesamt 50 Workshops und Vorträgen lernten die teilnehmenden Kinder soziale Verantwortung zu übernehmen, indem Sie in Erste Hilfe Maßnahmen geschult wurden, sie erfuhren jede Menge Wissenswertes über medizinische Berufe, sie lernten spielerisch, was man alles für seine Zahngesundheit tun kann, sie trainierten Balance, Aufmerksamkeit, Humor und Sozialkompetenzen in Zirkus-Workshops, sie führten sportmotorische Testungen durch, beschäftigten sich mit der zauberhaften Welt der Homöopathie und lernten wie moderne Medikamente entstehen. Wozu es eigentlich Schmerz gibt war ebenso Thema wie was uns unser Blut alles verrät. Ob Entspannung beim Yoga, Selbstwerttraining, Umgang mit Gefühlen, Lehrreiches zum Thema Menstruation oder die Heilkraft von Obst und Gemüse – die **KinderGesundheitsWoche 2018** vermittelte, dass ich für meine Gesundheit ganz viel selbst tun kann.

#### **Buntes Rahmenprogramm & gesunde Jause**

Neben den Workshops und Vorträgen bot die KinderGesundheitsWoche ein reichhaltiges Rahmenprogramm, das von den Kindern mit Begeisterung angenommen wurde. So konnten Rettungsautos und Vakuummatratzen bestaunt, Augen und Zahngesundheit ins Visier genommen, Nase und Gaumen beim Spürnasen-Stand trainiert, Präventionsübungen durchgeführt, mit dem Defibrillator geübt oder beim Schminkstand grimmige Wunden aufgemalt werden. Mit knackigen Obst und Gemüse, hochwertigen Müsliriegeln und liebevoll zubereiteten frischen und vollwertigen Bio-Brötchen mit frischen Kräutern sowie gesundem Tee und Mineralwasser konnten sich die Kinder in den Pausen stärken!

## „Schüler fragen – Ärzte antworten“

Unter dieser Schlagzeile berichtete der Kurier in seiner Ausgabe vom 24.4.2018 in der Rubrik Lebensart vom Presse-Opening der Veranstaltung: Schülerinnen und Schüler der Vienna European School hatten sich im Vorfeld eingehend mit dem Österreichischen Gesundheitssystem beschäftigt. Sie stellten ihre spannenden Fragen an unsere Protagonisten und hochkarätigen Partner der Veranstaltung.



Fotos: Clemens Schmiedbauer/Mediaguide

### Große Nachfrage & positives Feedback aus den Schulen

Das Programm der **KinderGesundheitsWoche 2018** war binnen weniger Tage ausgebucht, das Interesse in den Schulen war enorm. Wir freuen uns über das positive Feedback wie z.B.

*Liebe Ulli Zika, liebes Kindergesundheitswochenteam!  
Vielen lieben Dank für die tolle Performance und das Engagement am Di. 24.4., Workshop: Zirkus.  
Es war super und hat uns gut gefallen. Auch die gesunde Jause und die Gratisgetränke haben gemundet. In Zeiten wie diesen, wo alles viel Geld kostet und gerade Großfamilien nicht immer mithalten können, haben wir das Gratisangebot sehr zu schätzen gewusst. Macht weiter so und wir kommen sicher wieder. Danke an alle Beteiligten!  
Mit freundlichen Grüßen, Martina Vidovic, VS Klenaugasse 12, 1220 Wien, Klasse 1b*

*Sehr geehrte Frau Zika!*

*Anbei ein Foto unserer Klasse nach dem erfolgreichen Besuch der Veranstaltung "Kindergesundheitswoche", die allen Kindern (eine zweite Klasse) sehr gut gefallen hat. Sowohl der von uns besuchte Workshop, bei dem es um das Verhalten bei kleineren und größeren Unfällen ging, als auch das Verkosten von gesunden Lebensmitteln, stieß bei den Kindern auf großes Interesse. Die Kinder haben mit Begeisterung mitgemacht, ob es darum ging Heilsalben in Tiegel zu füllen, sich mit der Ernährungspyramide zu beschäftigen oder sich schminken zu lassen. Die vermeintlichen heftigen Verletzungen begeisterten auch die in der Schule verbliebenen anderen Klassen. Es war eine rundum sehr gelungene Veranstaltung.  
Mit freundlichen Grüßen, Melanie Rapp und Betty Riener, VS 1030 Wien, Kolonitzgasse 15*

*Sehr geehrte Frau Zika,  
die 3a und die 3b haben heute an Ihrer Veranstaltung teilgenommen und wir waren wirklich  
zufrieden. Die Organisation hat sehr gut funktioniert, Ihre MitarbeiterInnen waren professionell und  
freundlich. Die Kinder haben sich auch über die gesunde Jause, das Prospekt und den Anhänger sehr  
gefreut. Ein gelungener Vormittag!*

*Danke und mit freundlichen Grüßen, Maria Kracher & Inge Fuhrmann*

### **Tatkräftige Unterstützung von Partnerinnen und Partnern**

Die **KinderGesundheitswoche 2018** konnte nur durch die tatkräftige Unterstützung unserer Partner/innen durchgeführt werden – **dafür im Namen der Kindergesundheit nochmals ein herzliches Dankeschön!**

Unterstützt haben uns die *Österreichische Ärztekammer, der Hauptverband der Sozialversicherungsträger, die SVA, die Wiener Gebietskrankenkasse, die Apothekerkammer, die Gesellschaft für homöopathische Medizin, der Arbeiter Samariterbund, der Kurier, die Wiener Gesundheitsförderung, die Berufsrettung Wien und die Firma Pfizer.*

**DANKE** auch an *Verein Puls, Bio Austria, Sportverein Union Wien-West, FH Campus Wien, Circus KAOS, Lyma, FEM, Erbeerwoche GmbH, Österreichische Diabetikervereinigung, Universitätszahnklinik Wien, Österreichische Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde, Meduni Wien, MAG ELF der Stadt Wien, MTD Austria, biomed austria, rtaustria, Orthoptik Austria, SpielStudio Kindertherapie, Ergotherapie Austria, AGmE, Sonnentor, Ströck, Vöslauer, Maudrich, Nussy, Adamah und frisch-saftig-steirisch!*

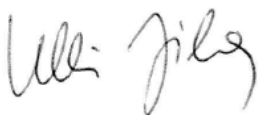
### **Ausblick auf die KinderGesundheitsWoche(n) 2019**

Wir starten nun bereits mit den Vorbereitungen für die **KinderGesundheitsWoche 2019**. Aufgrund des großen Erfolges unserer Veranstaltung gibt es nun auch Interesse aus den Bundesländern. Wir hoffen daher, unser Angebot im kommenden Jahr auch in andere Bundesländer ausrollen zu können!

Mehr Eindrücke, Fotos, Links und einen kurzen Trailer finden Sie auf [www.kindergesundheitswoche.at](http://www.kindergesundheitswoche.at) !

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihren Einsatz und hoffen, dass wir auch 2019 wieder mit Ihrer Unterstützung rechnen dürfen!

Herzliche Grüße,



Ulli Zika / Projektleiterin KinderGesundheitsWoche

[ulli.zika@kindergesundheitswoche.at](mailto:ulli.zika@kindergesundheitswoche.at)

Mobil: 0043 676 6750500